

## ΚΑΝΟΝΕΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΟ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΒΙΟΛΟΓΙΑΣ

Στο εργαστήριο Βιολογίας οι κίνδυνοι για ατυχήματα είναι αρκετοί και αφορούν τα όργανα και τις συσκευές που χρησιμοποιούνται, τα αντιδραστήρια (χημικές ουσίες) και τα βιολογικά υλικά (π.χ. καλλιέργειες μικροοργανισμών). Οι εργαστηριακές ασκήσεις στις οποίες θα ασκηθείτε έχουν επιλεγεί με μεγάλη προσοχή, ώστε να μειωθούν στο ελάχιστο οι κίνδυνοι αυτοί. Παρ' όλα αυτά, θα πρέπει να θυμάστε ότι μέσα στο εργαστήριο είστε υπεύθυνοι για την ασφάλειά σας, αλλά και για την ασφάλεια των συμμαθητών σας και των καθηγητών σας, που βρίσκονται μαζί με εσάς στον ίδιο χώρο. Για τον λόγο αυτό διαβάστε προσεκτικά τους παρακάτω κανόνες, τους οποίους πρέπει να τηρείτε αυστηρά σε όλη τη χρονική διάρκεια που βρίσκεστε στον χώρο του εργαστηρίου.



### Πριν ξεκινήσουμε μια άσκηση:

- Φοράμε πάντοτε κουμπωμένη την εργαστηριακή μπλούζα, για να προστατεύονται τα ρούχα μας και να διευκολύνονται οι κινήσεις μας.
- Διαβάζουμε προσεκτικά τις οδηγίες τις σχετικές με την εκτέλεση του πειράματος, ώστε να κερδίζουμε χρόνο, να έχουμε καλύτερα αποτελέσματα και να αποφεύγουμε τον κίνδυνο ατυχήματος.
- Αν δεν καταλαβαίνουμε κάτι στις οδηγίες του Εργαστηριακού οδηγού, ρωτάμε τον καθηγητή μας.
- Πλένουμε τα χέρια μας και καλύπτουμε με επίδεσμο πληγές που τυχόν υπάρχουν.
- Δένουμε τα μαλλιά μας και αποφεύγουμε να φέρουμε στο στόμα τα χέρια μας ή μολύβια και άλλα αντικείμενα.
- Φροντίζουμε επάνω στον εργαστηριακό πάγκο να επικρατεί τάξη και καθαριότητα, για να μη λερώνονται τα παρασκευάσματα και τα σκεύη.



### Κατά τη διάρκεια της άσκησης:

- Χρησιμοποιούμε μόνο τα αντιδραστήρια που προβλέπονται από τις οδηγίες της άσκησης και μόνο όταν αυτά βρίσκονται σε μπουκάλια ή άλλα δοχεία με ευανάγνωστες ετικέτες.
- Δεν μυρίζουμε και δεν δοκιμάζουμε ποτέ αντιδραστήριο με τη γλώσσα. Χρησιμοποιούμε πιπέτα ή πουάρ αναρρόφησης για τη μεταφορά υγρών αντιδραστηρίων.
- Χρησιμοποιούμε ειδικές λαβίδες για να μεταφέρουμε δοχεία τα οποία προηγουμένως έχουμε θερμάνει.
- Δεν θερμαίνουμε σε γυμνή φλόγα εύφλεκτα υλικά, π.χ. οινόπνευμα. Για τη θέρμανσή τους χρησιμοποιείται υδατόλουτρο.
- Αν καταστραφεί κάποιο όργανο ή συμβεί κάποιο σφάλμα κατά την πορεία της άσκησης, ενημερώνουμε αμέσως τον υπεύθυνο καθηγητή.



### Στο τέλος της άσκησης:

- Πλένουμε με χλιαρό νερό και σαπούνι τα σκεύη που χρησιμοποιήσαμε, τα ξεπλένουμε καλά και τα στεγνώνουμε, ώστε να είναι έτοιμα για επόμενη χρήση.
- Ρίχνουμε, με τη σύμφωνη γνώμη του καθηγητή, τα υγρά απόβλητα στην αποχέτευση και τα στερεά στο καλάθι απορριμμάτων.



- Ελέγχουμε να μην υπάρχουν στο πάτωμα νερά ή άλλες ουσίες, γιατί μπορεί κάποιος να γλιστρήσει.
- Ελέγχουμε αν έχουμε σβήσει τον λύχνο υγραερίου και αποσυνδέουμε όργανα και συσκευές από το ηλεκτρικό ρεύμα.
- Πλένουμε τα χέρια μας με σαπούνι.
- Βεβαιωνόμαστε ότι ο χώρος εργασίας του εργαστηρίου είναι τακτοποιημένος και καθαρός.



#### ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΑΤΥΧΗΜΑΤΩΝ

- Σε κάθε εργαστήριο υπάρχει πυροσβεστήρας και μόνιμο ή φορητό φαρμακείο, των οποίων τη θέση πρέπει να γνωρίζουμε εκ των προτέρων.
- Ενημερώνουμε αμέσως τον υπεύθυνο καθηγητή για κάθε περίπτωση τραυματισμού ή ατυχήματος.
- Αν πέσει στο δέρμα μας κάποια ουσία, ξεπλένουμε με άφθονο νερό, στη συνέχεια σαπουνίζουμε το σημείο και ξεπλένουμε εκ νέου με άφθονο νερό.
- Αν πέσει ουσία στα μάτια μας, ξεπλένουμε προσεκτικά με άφθονο νερό και στη συνέχεια επισκεπτόμαστε έναν ειδικό γιατρό.
- Αν κάποιος καταπιεί χημική ουσία, ειδοποιούμε ειδικό γιατρό ή το Κέντρο Δηλητηριάσεων (τηλ.: 210-7793777) και φροντίζουμε να μάθουμε το είδος και την ποσότητα της ουσίας, ώστε να δώσουμε στους ειδικούς τις σωστές πληροφορίες.
- Αν προκληθεί μικρή πληγή που αιμορραγεί, την πιέζουμε με καθαρή πετσέτα.

